



SCOLAIRE 5 COMPOSANTES

# Menus du mois de Décembre 2018

(sous réserve d'approvisionnement)

*En Décembre, les fruits et les légumes de saison sont :*

*Le topinambour*

*Le kiwi*

*Nous découvrirons: L'Angleterre*

*Nous te souhaitons : Joyeux Noël!*

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Du 03 au 07</b>	Mélange harmonie et dés d'emmental (scarole, chou rouge et maïs)  Gardianne de taureau  Pommes vapeurs  Mousse au chocolat	Salade de penne aux légumes  Galette de soja provençale  Duo de carottes et de topinambours  Chanteneige  Fruit de saison	Salade verte  Saucisse de Toulouse  Lentilles  Fromage blanc nature (seau)  Confiture	<b>Menus Angleterre</b>   <b>Coleslaw</b> <b>Fish and chips</b>  <b>(cabillaud pané et frites)</b>  <b>Yaourt sucré</b>  <b>Cake aux fruits confits</b>
<b>Du 10 au 14</b>	Salade de pois chiches  Quenelles sauce aurore  Brocolis sautés  <b>Saint Marcellin à la coupe</b> Fruit de saison	Carottes râpées  Bœuf bourguignon  Semoule  Crème anglaise  Madeleine	Endives aux dés de gouda  Coquillettes à la bolognaise  Yaourt aromatisé	Quiche aux oignons  Colin sauce normande  Purée de potiron  Vache picon  Fruit de saison
<b>Du 17 au 21</b>	Betteraves vinaigrette  Chili haricots rouges et maïs  <b>Riz de camargue</b> Camembert à la coupe  Fruit de saison	Pâté de campagne  Rôti de veau à la moutarde  Petits pois  Chantailou  Compote	 <b>Repas de Noël</b>  <b>Bâtonnet de mozzarella pané et sa salade iceberg</b>   <b>Raviolis au saumon fumé</b>   <b>Sapin tout chocolat</b>  <b>Clémentine et chocolats de Noël</b>	Taboulé  Tortillas de pommes de terre  Haricots verts  Petit moulu ail et fines herbes  Fruit de saison

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)